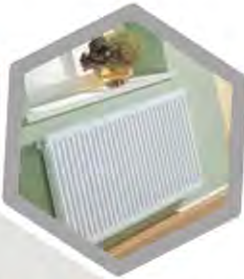
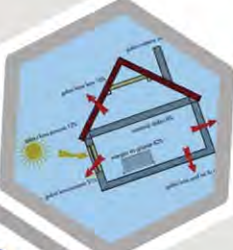




РЕПУБЛИКА СРПСКА
ФОНД ЗА ЗАШТИТУ ЖИВОТНЕ СРЕДИНЕ



Краља Алфонса XIII број 21, Бањалука, тел: 051/340-720, 051/340-721, факс: 051/340-711, www.ekofondrs.org



НЕКИ ОД САВЈЕТА КАКО УШТЕДИТИ НОВАЦ, КВАЛИТЕТНИЈЕ ЖИВЈЕТИ И ЗАШТИТИТИ ЖИВОТНУ СРЕДИНУ!

Сваки дан учините нешто чиме ћете уштедети воду и енергију. Иако је уштеда можда мала, свака уштеђевина је дугорочно посматрано итекако вриједна!

ЗАПАМТИТЕ:

Ако штедите енергију смањите своје мјесечне трошкове!

1. Купујте електричне уређаје енергетског разреда А! Према већина енергетски ефикасних (ЕЕ) уређаја има вишу почетну цијену, њима ћете дугорочно остварити уштеде кроз мање мјесечне трошкове.
2. Куповином уређаја за хлађење који је превелик за ваше потребе непотребно расипате енергију.
3. Термостат уређаја за хлађење регулишите на средњу позицију.
4. Уколико желите смањити трошкове за гријање који заузимају велики постотак у вашим режијским трошковима, поставите или повећајте дебљину топлотне изолације, те замијените прозоре да вам топлота/хладноћа беспотребно не излазе/улазе из куће.
5. Не заклањајте радијаторе завјесама и намјештајем, јер то смањује њихов ефекат, те редовно чистите радијаторе како би осигурали да нечистоће и каменац не спрјечавају пролаз топлоте.
6. Ако температуру коју одржавате у простору смањите за само 1°C, годишње можете уштедјети приближно 5% енергије за гријање.
7. Ако отворате прозор на дуже вријеме, искључите систем гријања или хлађења.
8. Прилагодите гардеробу годишњем добу како простор не би додатно гријали ради постизања осјећаја угодности.
9. Уградњом собног термостата којим можете регулисати потрошњу, можете смањити трошкове за гријање од 7-15%. Програмирајте термостат тако да за вријеме ноћи или док сте изван куће, температуру поставите на нижу вриједност.
10. Не хладите просторије у којима не боравите!
11. Уколико имате двотарифно бројило воду загријавајте по ноћи кад је цијена електричне енергије нижа.
12. Приликом избора одговарајућег клима уређаја посавјетујте се са стручњацима и не купујте уређај већег капацитета него што вам је потребно.
13. Разлика између вањске и унутрашње температуре због здравствених разлога не би требала бити виша од 7 степени Ц.
14. Гасите расвјету у просторијама попут тоалета, подрума или ходника у којима већину времена нико не борави. Гасите расвјету кад год је то могуће.
15. Користите сијалице са мање снаге гдје је то могуће. Замијените обичне сијалице са жарном нити са штедним сијалицама! Штедне сијалице за исти ниво освјетљења троше пет до шест пута мање електричне енергије те имају и до десет пута дужи радни вијек у односу на обичне сијалице са жарном нити.
16. Данас се на тржишту могу наћи уређаји за прање веша од 3-7 кг. Одаберите машину за прање веша или посуђа која одговара вашим потребама за прањем. Уколико можете, избјегавајте сушење веша у сушилицама већ га сушите на зраку. Избјегавајте програм сушења посуђа у машини за прање суђа који додатно троши енергију.
17. Искључите гријно тијело пар минута прије него што мислите да ће јело бити готово, јер ће гријно тијело задржати високу температуру, а храна ће се наставити кухати.
18. Користите електричне гријаче за воду, јер је загријавање воде брже и мање се троши енергије од загријавања воде у посуди на електричном шпорету.
19. Увијек гасите рачунар кад га не користите. Уколико ипак морате оставити рачунар док не радите, угасите монитор јер он троши више од пола енергије цијелог система.
20. Рециклирајте! Сортирајте отпад у контејнере за сепарацију- већина отпада су сировине за даљу прераду!
21. Користите мање папира! Штампање, фотокопирање и факсирање троше енергију. Чешће користите електронску пошту – брже је, јефтиније и здравије за животну средину. Такође, користите рециклирани папир кад год је то могуће.
22. Ако перете посуђе ручно трошите и до 80% више воде него машина за прање посуђа.
23. Скратите вријеме туширања испод 5 минута, уштедићете новац за потрошену електричну енергију и уштедети воду.
24. Док перете зубе затворите воду.
25. Користите распршиваче приликом залијевања већих површина траве.
26. Смањите број превезених километара ходањем, вожњом бицикла, коришћењем средстава јавног превоза кад год је то могуће. Ако избјегнете само око тридесет километара вожње аутомобилом сваке седмице и замијените вожњу рецимо ходањем, смањите емисију угљен-диоксида за 230 кг годишње и побољшати своје здравље.
27. Користите платнене умјесто пластичних кеса.